



ぼんてん荘だより

発行日 令和4年6月20日

発行 松緑福祉会ぼんてん荘 編集 広報委員会

〒039-3211 上北郡六ヶ所村出戸棚沢130-16 ☎0175-72-3886



5月11日

花見会・手作りおやつを
開催し楽しいひとときを
すごしました!



『平穏な日常を願う』

新型コロナウイルス感染症の流行から三年が経ちましたが、当初はこれ程大規模で長期になるとは想像できませんでした。ワクチン接種で鎮静化できると思った二年前、期待に反し次々に流行する変異株によって日々の感染防止対策に追われ現在に至っております。六月下旬から高齢者を中心に四回目のワクチン接種が予定されていますが、専門家からは今後も流行前の状態に戻ることはなくコロナと上手に付き合っていくしかないとの見解も示されています。

そして施設の面会についても本当に長い間、利用者様とご家族に負担をお掛けしております。ご家族と会えない寂しさは職員の努力で全てを補えるものではなく、またオンラインでの面会も不十分との思いもあります。多くの方々の命をお預かりしている当施設の諸対策に対し皆様から曲げてご理解頂いていることに心から感謝を申し上げます。今後、ワクチンはもとより治療薬の普及によりできるだけ早期に穏やかな生活を取り戻せればと期待しております。私ども職員は今後も変わることなく、思いやりと尊厳の気持ちを大切に、心のこもったお世話に努めることをお約束させていただきます。今年こそは皆様と一堂に会し、楽しめる機会を是非とも企画できればと思います、そして、平穏な日常の再来を心から願う毎日です。

佐々木 薫

天理教東通分教会様! 感謝!

4月29日15名の皆さんにより、窓洗いと車庫掃除をして頂き、ピカピカになりました。コロナ禍のなか、外作業をして頂きありがとうございます!



5月29日 家族会奉仕作業おつかれ様でした



5月11日 松緑福祉会 奉仕活動

今年は草が伸びる前に地域のゴミ拾いをしました!!



6月11日 網戸付け作業

げんねん地域大使の皆様
ありがとうございます



つまづきを改善するトレーニング

つま先上げ



片足を上げたまま、つま先を持ち上げ、おろします。つま先を自分の脛に近づけるように意識します。

かかと上げ



足を安定する幅に開き、かかとを上げておろします。かかとを高く持ち上げるように動きます。

ふくらはぎのストレッチ



足を前後に開き、体重を前足に乗せます。後ろ足のかかとは床につけたまま伸ばします。

★コロナ禍で運動不足になっていませんか?

★ふれあい会(中止)

伝言板

編集後記

春の暖かい陽気もすぎ梅雨の季節に入りましたが、雨が降る日が少なく暑い日々が続いています。体調を崩されていませんか? 今年度も楽しい話題をお届け致します。
(編集者一同)